

Roll No. ....

# DD-1014

## P. G. Diploma in Yoga Education and Philosophy (Second Semester) EXAMINATION, 2020

Paper First

YOGA PHILOSOPHY

*Time : Three Hours*

*Maximum Marks : 50*

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई—1

(UNIT—1)

1. सांख्य दर्शन को द्वैतवाद क्यों कहा जाता है ?

Why is the Samkhya philosophy called Dvaitvada ?

अथवा

(Or)

अद्वैत वेदांत के 'ब्रह्म' की व्याख्या कीजिए।

Explain the 'Brahman' of Advait Vedanta.

P. T. O.

इकाई—2

## (UNIT—2)

2. आधुनिक युग में अष्टांग मार्ग के महत्व पर प्रकाश डालिए।

Explain the importance of Ashtanga Marga in modern era.

अथवा

(Or)

श्री अरविंद के समग्र योग की व्याख्या कीजिए।

Explain the integral Yoga of Sri Aurobindo.

इकाई—3

## (UNIT—3)

3. चित्तवृत्तियों से आप क्या समझते हैं ? व्याख्या कीजिए।

What do you understand by Chittavritti ? Explain.

अथवा

(Or)

चित्त की भूमियों से आप क्या समझते हैं ? व्याख्या कीजिए।

What do you understand by Chittabhumi ? Explain.

इकाई—4

## (UNIT—4)

4. ज्ञान योग का अर्थ स्पष्ट कीजिए।

Clarify the meaning of Gyana Yoga.

अथवा

(Or)

‘लययोग’ का स्वरूप क्या है ? समझाइए।

What is the nature of ‘Laya-Yoga’ ? Explain.

[ 3 ]

इकाई—5

(UNIT—5)

5. मनोदैहिक विकृतियों पर योग के प्रभाव की व्याख्या कीजिए।

Explain the effect of Yoga on Psychosomatic disorders.

अथवा

(Or)

बुढ़ापे की समस्या का योगोपचार द्वारा समाधान बताइए।

Explain the solutions to the problem of old age through Yoga.